

Závěrečná zpráva

Komise trenérů za rok 2024

V aktuálním roce jako v letech předešlých kompetence komise trenérů se úzce propojují s reprezentačními trenéry, takže závěrečná zpráva bude za obě odvětví.

Trenéři měli na starost jako každý rok:

- **vedení reprezentačních soustředěních**
- **plánování sezóny**
- **nominace na turnaje**
- **nominace do reprezentace**

To se za nás posunulo vpřed, ač už program na soustředěních, větší smysl nominací na turnaje či rozdělení reprezentace.

Nově se zavedla **PSYCHOLOGE SPORTU** na sportovních soustředěních a navázala se celoroční spolupráce s psychologem **Jindřichem Duškem**, což hodnotíme jako velký krok kupředu. Psychologie posunula sportovce vpřed jak po individuální stránce, tak některé i po týmové.

Tento rok se stal TÝM BC1/BC2 stabilním pod vedením Aleny Sajdakové a posunul se opravdu o velký kus dopředu, což vnímá jak psycholog Jindřich Dušek, tak samotní sportovci i trenéři.