

Pozvánka na otevřené soustředění boccii pro reprezentaci ČATHS



Pořadatel:	Česká federace boccii ve spolupráci s ČATHS
Místo konání:	Sportovní centrum Nymburk, Sportovní 1801, 288 02 Nymburk
Termín:	9. – 11. 10. 2020
Stravování:	je zajištěno plnou penzí ve Sportovním centru
Doprava:	individuální
Ubytování:	je zajištěno ve Sportovním centru v 2 či 3 lůžkových pokojích
Cena:	1070,-Kč/os /den (zahrnuje ubytování, stravování a pronájem sportovišť)
Vedoucí soustředění:	Pavla Vrbová
Návratky:	Vyplněné návratky posílejte e – mailem nejpozději do 5. 10. 2020 na adresu: pavla.vrbova@atlas.cz

Program:

Trénovat budeme v malé hale, k tomu budeme mít poblíž šatnu na všechny pomůcky a k dispozici máme i jednu místnost, kde se budeme scházet.

Pátek 9. 10. 2020

11:00 – 12:00 příjezd a ubytování

Časy výdeje jídel:

7:00 – 9:00 snídaně

12:00 – 14:00 oběd

18:00 – 20:00 večeře

Pátek – neděle tréninky v malé hale:

pátek 9. 10. - 14:30 - 17:00, 19:30 - 21:00

sobota 10. 10. - 9:30 - 11:30, 14:00 - 16:00, 17:00 – 18:00 vířivka, 19:30 - 21:00

neděle 11. 10. - 9:30 - 11:30

Časy tréninků v malé hale případně upravíme, abychom se mezi nimi mohli ještě sejít nad pravidly, videi a dalšími otázkami týkajícími se boccii. Tréninky budou obsahovat herní dovednosti, situace, hry a zápasy.

Neděle 11. 10. 2020

Po 14:00 hodině odjezdy

NÁVRATKA

Akce: Otevřené soustředění boccii pro reprezentaci ČATHS
Termín: 9. – 11. 10. 2020
Místo konání: Sportovní centrum Nymburk

Příjmení a jméno hráče: _____ Kategorie: _____

Mobilní telefon: _____ e-mail: _____

Jméno asistenta: _____

Den příjezdu: _____ Hodina příjezdu: _____

Den odjezdu: _____ Hodina odjezdu: _____

Požaduji zajistit ubytování: ANO / NE Počet ubytovaných osob: _____

Návratku zašli do 5. 10. 2020 na e-mail pavla.vrbova@atlas.cz

S sebou roušku do společných prostor, tj. chodby, v tělocvičně budeme hrát bez ní.

Před vstupem do jídelny je stoleček s dezinfekcí a gumové rukavice, které prosím, aby na oběd účastníci si nandávali. Následně u jídelního stolu je pak samozřejmě odloží.

Plavky, k dispozici je bazén i vířivka, domluvíme některou hodinu, pokud budete mít zájem.